

あんだんて

日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください!

長野市篠ノ井布施高田832 / TEL: 026-213-6122 / FAX: 026-213-6122

※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください



	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31
主菜	豚肉の角煮	鮭のパン粉焼き	いりどり	エビフライ	タンドリーチキン
副菜	かぼちゃのみそマヨ	凍り豆腐と大根のごま酢あえ	小さなかぼちゃグラタン	切り干し大根の煮物	れんこんと油揚げの炒め煮
	切り昆布とちくわの煮物	ちくわの鶏みそあえ	酢物	おからサラダ	ほうれん草のなめ茸あえ
	長芋のもみのりあえ	さわやか漬け	さつま芋のマヨあえ	小松菜とかまぼこの辛子醤油あえ	里芋サラダ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7
主菜	さばの生姜煮	鶏肉のごま入り揚げ	手作りミートボールのケチャップあえ	揚げワンタンの野菜あんかけ	鮭のカレーマヨ焼き
副菜	キャベツサラダ	切り干し大根のポン酢あえ	大根とカニカマの煮物	ちくわとワケギのぬた	大豆サラダ
	うの花煮	スペイン風オムレツ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	ふの煮物
	長芋のもみのりあえ	里芋のごまみそ煮	キャベツときゅうりの塩昆布和え	ショウロンポウ	ほうれん草とベーコン炒め
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。