



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!



季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
長野市篠ノ井布施高田832／TEL：026-213-6122／FAX：026-213-6122
※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23
主菜	肉団子の酢豚風	鶏の唐揚げ	鶏ひき肉のいそべ焼き	イワシの梅煮	鮭のごま味噌焼き
副菜	かぼちゃのサラダ	キュウリの梅肉あえ	ほうれん草の中華あえ	スティックフライドチキン	キャベツと人参のマヨあえ
	ちくわと里芋の煮物	舞茸の明太子あえ	大根とサバ缶サラダ	春雨サラダ	ショウロンポウ
	杏仁豆腐	かぼちゃのキッシュ	切り昆布の煮物	洋風きんぴら	ひじきの煮物
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米
	26	27	28	29	30
主菜	春巻	さばのみそ煮	コーンフレークチキン	バターチキンカレー	豚ロースピカタ
副菜	エビチリソース煮	なすのひき肉あんかけ	ほうれん草のツナあえ	さつま芋サラダ	うの花煮
	凍り豆腐とちくわの煮物	大豆ときゅうりサラダ	厚揚げのおろし煮	大根の梅肉あえ	ハムレタスサラダ
	キャベツのなめ茸あえ	スクランブルエッグ	玉ねぎのオーロラソースあえ	<small>*おかずのみは、なしとさせていただきます</small>	ひじきサラダ
ご飯	白米	きのこおこわ	白米	ごはん付き	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

