

あんだんて



# 日替わり弁当メニュー表

1食  
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
長野市篠ノ井布施高田832／TEL：026-213-6122／FAX：026-213-6122  
※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
主菜	八宝菜	やきとりの薬味だれ	鮭のごま味噌焼き	エビ天丼	チーズハンバーグ
副菜	ネギ入り卵焼き	じゃが芋のツナあえ	ほうれん草とハムサラダ	ピーマンのカシュナッツ炒め	鉄火みそ
	かぼちゃのみそマヨあえ	ふかし茄子の辛子醤油あえ	大根とひき肉の炒め煮	トマトとワカメサラダ	マカロニサラダ
ご飯	ふの煮物	がんもどきの煮物	きゅうりとちくわのみそマヨ	*おかずのみは、なしとさせていただきます	キャベツの塩昆布あえ
	白米	白米	白米	ごはん付き	白米
	10	11	12	13	14
主菜	ししゃものエスカベージュ	ポークハムカツ	いりどり	手作りミートボールのケチャップあえ	鮭のパン粉焼き
副菜	スパゲティサラダ	バンサンスウ	酢物	ラタトゥイユ	肉じゃがのカレー煮
	かぼちゃのタルトレット風	豆苗と凍り豆腐の味噌煮	ソーセージとキャベツの卵とじ	ハムマリネ	トマトサラダ
ご飯	紅なますいため	ちくわとピーマン炒め	エビチリソース煮	チーズ入りポテトフライ	ほうれん草ののりマヨあえ
	白米	白米	白米	白米	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。