

あんだんて



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832 / TEL：026-213-6122 / FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21
主菜		サーモンフライ	とり肉の杏ジャム風味焼き	チキンナゲットの野菜あんかけ	チリコンカン
副菜	海の日 祝日のためお休みします	ポイルウイナー 凍り豆腐の炒め煮 ジャガイモの三杯酢	冷やし中華サラダ 切り干し大根煮物 キャベツと茗荷の即席漬け	ふかしナスの辛子醤油和え きゅうりの醤油漬け 洋風きんぴら	ピーマンとソーセージのチンジャオロース風 ハムレタスサラダ ほうれん草おひたし
ご飯		炊き込みご飯	白米	白米	白米

	24	25	26	27	28
主菜	鮭の塩こうじ焼き	豚カツ	さばのカレー風味焼き	揚げワンタンの野菜あんかけ	とり肉のスイートチリソースかけ
副菜	マカロニサラダ 大根と油揚げの煮物 さわやか漬け	キャベツのレモン酢あえ ズッキーニとパプリカのバター炒め 五目茶巾煮	ズッキーニとキャベツの塩昆布あえ シイタケとこんにゃくのピリ辛煮 ゆで大豆の煮物	なすのぽん酢かけ きゅうりとささみのごまあえ シュウマイ	トマトサラダ キャベツとさつま揚げのさっと煮 かぼちゃのみそマヨあえ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。