

あんだんて

# 日替わり弁当メニュー表

1食  
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください!

長野市篠ノ井布施高田832/TEL: 026-213-6122/FAX: 026-213-6122

※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください



	月 7/31	火 1	水 2	木 3	金 4
主菜	アジフライ	鶏ささみのピカタ	豚肉のさっぱりおろしかけ	タンドリーチキン	夏野菜カレー
副菜	ズッキーニとソーセージのカレー炒め ショウロンポウ ちくわと舞茸の煮物	キャベツと人参のごま酢あえ なすとベーコンのナポリタン 里芋の明太子クリームあえ	切り干し大根サラダ 青菜の煮浸し 即席漬	凍り豆腐の煮物 トマトサラダ ほうれん草とベーコンソテー	キャベツとニラの中華あえ ふの卵とじ <small>*おかずのみは、なしとさせていただきます</small>
ご飯	白米	白米	ピースごはん	白米	ごはん付き

	7	8	9	10	11
主菜	メンチカツ	ししゃものエスカベージュ	ピーマンの肉詰め	鮭のごまみそ焼き	
副菜	きゅうりとちくわのみそマヨ 小さなかぼちゃグラタン 里芋の煮物	大豆サラダ 小松菜とかまぼこのからし醤油あえ スペイン風オムレツ	酢物 ポトフ はんぺんサラダ	揚げナスのぽん酢かけ ひじきの煮物 キャベツの梅肉あえ	山の日 祝日のためお休みします
ご飯	白米	白米	白米	白米	

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。