



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!



季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！

長野市篠ノ井布施高田832 / TEL : 026-213-6122 / FAX : 026-213-6122

※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29
主菜	鮭の塩こうじ焼き	揚げ餃子の野菜あんかけ	コーン入りハンバーグ	ポークハムカツ	コーンフレークチキン
副菜	里芋の煮物	ハムレタスサラダ	スパゲティサラダ	酢物	さつま揚げと切り干し大根の煮物
	かぼちゃのタルトレット風	野菜の笹かまあえ	五目茶巾煮	じゃが芋とツナあえ	玉ねぎの梅ツナあえ
	キャベツのなめ茸あえ	大豆の煮物	ほうれん草のおひたし	凍り豆腐の煮物	マカロニサラダ
ご飯	白米	山菜おこわ	白米	白米	白米

	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6
主菜	サーモンフライ	アジフライ	とり肉の杏ジャム醤油焼き	鶏ささみのピカタ	いわしのみぞれ煮
副菜	ふの卵とじ	小松菜の煮浸し	カレー風味ピクルス	ナスとベーコンのナポリタン	小松菜のごま和え
	ボイルウインナー	ちくわの鶏みそあえ	うの花煮	ほうれん草のごま和え	ピーマンとちくわのカレー炒め
	きゃべつの塩昆布和え	人参サラダ	さつま芋サラダ	きゅうりとエノキの和風あえ	かぼちゃのキッシュ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。