

あんだんて



# 日替わり弁当メニュー表

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
 長野市篠ノ井布施高田832／TEL：026-213-6122／FAX：026-213-6122  
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

1食  
600円!

	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8
主菜	鮭の塩こうじ焼き	コーンフレークチキン	豚肉のしょうが焼き	手作りとうふコロッケ	とり肉の杏ジャム醤油焼き
副菜	大根と豚バラ肉の煮物	里芋のごまみそ煮	青菜ともやしのごま酢あえ	れんこんと油揚げの炒め煮	さつま芋サラダ
	ふの卵とじ	中華あえ	きざみ昆布とちくわの煮物	キャベツとハムサラダ	切り干し大根の煮物
	キャベツのなめ茸あえ	洋風きんぴら	カニカマロール	白菜の甘酢あえ	ピーマンとソーセージのチンジャオロース風
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米
	11	12	13	14	15
主菜	ミートボールのケチャップ煮	ロースとんかつ	さばのカレー風味焼き	とり肉のスイートチリソースかけ	チキンナゲットの野菜あんかけ
副菜	マカロニサラダ	ハムとレタスマリネ	小松菜の煮浸し	うの花煮	玉ねぎのオーロラソース
	凍り豆腐の煮物	ちくわと大根きんぴら	かぼちゃのみそマヨあえ	ほうれん草のサラダ	ふの煮物
	キャベツとワカメサラダ	ひじきの煮物	大根とさつま揚げの煮物	ショウロンポウ	じゃが芋の三杯酢あえ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。