

社会福祉法人 紋の会

# 精神保健福祉ボランティア

## 養成講座のお知らせ

2024年1月25日(木) 2月1日(木)

2月8日(木) 2月29日(木)

初日のみ 10:45~ 他各日 13:15~

会場：社会福祉法人紋の会 法人本部 3階多目的スペース

ボランティアの一歩をここから始めませんか？

この講座では、精神疾患と障がいの正しい理解、及び関わり方を学び体験します。

コロナ禍で人とつながりにくくなつた今だからこそ、あなたの時間をボランティアで活かしませんか？

定 員 25名

参加費 初日のみ 600円（お弁当代）

対象者 精神保健福祉及びボランティア活動に興味のある方

応募方法 裏面に必要事項をご記入のうえ、FAXまたはメールでお送り下さい

申込締切 2024年1月18日(木)

お問い合わせ先 社会福祉法人紋の会 事務局 長野市若里3丁目14-23  
TEL: 026-226-6045 FAX: 026-262-1262



※駐車場は、  
多目的広場（カネボウ跡地）をご利用ください

主催：社会福祉法人紋の会

後援：長野県精神保健福祉センター、長野県精神保健福祉協議会、長野市  
この精神保健福祉ボランティア養成講座は、赤い羽根共同募金の配分金で開催しています



## 精神保健福祉ボランティア養成講座 日程表

日 程		内 容
<b>第1回</b> 1月25日 (木)	10:45~ 11:00~  12:00~13:00 13:00~13:50 14:00~16:00	受付 始めの挨拶 講義「社会福祉法人絆の会ってどんな法人?」 土井まゆみ (社会福祉法人絆の会 理事長・精神保健福祉士) ~昼食 あんだんてのお弁当~ オリエンテーション 講義「精神疾患の理解と関わり方の実際」 ~私自身が何を考えながら患者さんと接しているか~ 福家知則氏 (川中島Fメンタルクリニック院長)
<b>第2回</b> 2月1日 (木)	13:15~ 13:30~14:30  14:30~14:40 14:40~15:00 15:00~16:00	受付 講義「精神保健福祉の歴史からみた精神障害者の置かれている状況」 中澤信 (社会福祉法人絆の会 悠友ハウス所長・精神保健福祉士) 休憩 アイスブレイク 絆の会4本柱 (当事者・家族・ボランティア・スタッフ) からのメッセージ
<b>第3回</b> 2月8日 (木)	13:15~ 13:30~14:45  14:45~15:00 15:00~16:10 16:10~	受付 講義「利用者さんとの付き合い~エゴグラムで自分を知る~」 増田修史 (社会福祉法人絆の会 職員・臨床心理士) 休憩 グループワーク ボランティア体験実習についての説明
<b>ボランティア体験実習</b> 2月13日 (火) ~ 2月27日 (火) 期間中 1~2日程度	絆の会各事業所にてボランティア体験実習 ☆2月15日 (木) 10:00~絆カフエ開催!	
<b>第4回</b> 2月29日 (木)	13:15~ 13:30~14:30 14:30~15:00  15:00~15:10 15:10~15:40 15:40~	受付 ボランティア体験実習の振り返り まとめ「ボランティアとは」 岩山秀子 (社会福祉法人絆の会 悠友ハウス就労支援センター) 休憩 修了式 今後の活動先についての相談 (希望者)

### 2023年度 精神保健福祉ボランティア養成講座 申込用紙

申込締切: **2024年1月18日(木)** FAX: **026-262-1262** または E-mail: **houshin@kizuna-nagano.or.jp**

<b>お名前</b>	ふりがな	<b>性別</b>	<b>年代</b>
		男・女	
<b>ご住所</b>	〒		
<b>ご連絡先</b>	電話	FAX	
	E-mail		
<b>備考など</b>	この講座を知ったきっかけ: どれかに“○”をつけてください (複数回答可) チラシ・市民新聞・週刊長野・信濃毎日新聞・その他 ( )		
	「ボランティアをしたい思い」などあればお書きください		

