



日替わり弁当メニュー表

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832 / TEL：026-213-6122 / FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

1食
600円!



	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22
主菜	アジフライ	鮭のごまみそ焼き	鶏ひき肉のいそべ焼き	こんがりチキン	チリコンカン
副菜	凍り豆腐の卵とじ	きのことささみのバター焼き	大豆サラダ	フライドポテト	ほうれん草の磯マヨあえ
	シュウマイ	レンコンの明太子あえ	大根とサバ水煮缶のごま酢あえ	野菜甘酢あえ	炒めなます
	スパゲティサラダ	さつま芋の人参マヨあえ	長芋と油揚げの煮物	ロールケーキ	キャベツの塩昆布あえ
ご飯	白米	白米	白米	枝豆ごはん	白米

	25	26	27	28	2024年 1/5
主菜	ツナのオープン焼き	エビフライ	いりどり	イワシの梅煮	さばの生姜煮
副菜	エビチリソース煮	大豆の煮物	ちくわの甘辛あえ	里芋のそぼろ煮	凍り豆腐の煮物
	人参としめじのごまあえ	酢物	ポテトサラダ	ごぼうのごまドレ	ネギ入り卵焼き
	うの花煮	手作りオムレツ	ワカメとキャベツのからしあえ	もやしと春菊のごま酢あえ	かぼちゃのみそマヨあえ
ご飯	白米	白米	白米	白米	ゆかりごはん

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

