



日替わり弁当メニュー表



1食
600円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！

長野市篠ノ井布施高田832 / TEL: 026-213-6122 / FAX: 026-213-6122
※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26
主菜	サバの味噌煮	手作り豆腐コロケ	鮭の西京焼き	チキンカツ	肉団子の酢豚風
副菜	里芋サラダ	厚揚げのおろし煮	ベーコンとしめじソテー	人参サラダ	切り干し大根の煮物
	凍り豆腐の卵とじ	じゃが芋の三杯酢あえ	ごぼうのサラダ	玉子ロール	ウインナーとポテト炒め
	キャベツのごま酢あえ	凍り豆腐とキャベツのマヨ昆布あえ	大根とカニカマ煮	切り昆布とちくわの煮物	キャベツとニラの中華あえ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米
	29	30	31	2/1	2/2
主菜	焼き餃子の野菜あんかけ	味噌ダレとんかつ	鮭のパン粉焼き	鶏肉のごま味噌焼き	豚肉のさっぱりおろしかけ
副菜	大根と油揚げの煮物	切り干し大根サラダ	小松菜のごまあえ	野菜のごまドレッシング	ちくわのきんぴら
	ボイルウインナー	炒めなます	れんこんと牛肉きんぴら	ほうれん草の佃煮あえ	レタスサラダ
	キャベツとリンゴのコールスロー	里芋の煮物	さつま芋のマヨあえ	ふの卵とじ	里芋の甘味噌あえ
ご飯	白米	なめ茸の炊き込みごはん	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。