



日替わり弁当メニュー表



季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

**1食
600円!**

	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23
主菜	春巻	さばの生姜煮	チリコンカン	コーンフレークチキン	
副菜	おからサラダ ちくわとピーマンのカレー炒め 大根と人参のレモン酢あえ	ちくわの鶏味噌あえ 白菜の明太子マヨかけ さつま芋のパイ煮	ワカメとキャベツのからし酢あえ スパゲティサラダ 凍り豆腐と豆苗の味噌煮	ほうれん草の磯マヨあえ ふの卵とじ きざみ昆布の煮物	天皇誕生日 祝日のためお休みします
ご飯	白米	枝豆ごはん	白米	白米	
	26	27	28	29	3/1
主菜	さばのみそ煮	バターチキンカレー煮	ししゃものエスカベージュ	ローストンカツ	タンドリーチキン
副菜	ひじきと大豆の煮物 マカロニサラダ 凍り豆腐の卵とじ	ほうれん草の華風あえ チーズ入りポテトフライ 白菜の甘酢あえ	ポトフ おひたし 大根の煮物	大根とツナサラダ きのこの煮浸し 凍り豆腐の煮物	ハムとレタスサラダ ピーマンとちくわの炒め煮 れんこんと油揚げの煮物
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

