



日替わり弁当メニュー表



季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832／TEL：026-213-6122／FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

1食
600円!

	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22
主菜	ツナのオープン焼き	ささみのクラッカー揚げ		サーモンフライ	ピーマンの肉づめ
副菜	かぼちゃサラダ	ほうれん草ののり佃煮あえ	春分の日 祝日のためお休みします	ハムマリネ	きゅうりとちくわの醤油マヨ
	焼きギョウザ	里芋のそぼろ煮		うの花煮	酢物
	大根と豚バラの煮物	玉ねぎの梅ツナサラダ		ポテトサラダ	五目豆
ご飯	白米	白米		ゆかりのまぜごはん	白米

	25	26	27	28	29
主菜	甘辛タレささみフライ	鮭のホイル焼き	豚ロースのピカタ	鶏モモ肉のレモン風焼き	揚げギョウザの野菜あんかけ
副菜	里芋のマヨ焼き	筑前煮	うの花煮	ちくわと舞茸炒め	大根とサバ缶サラダ
	キャベツとベーコンソテー	青菜のなめ茸あえ	マカロニサラダ	ツナじゃがカレー煮	厚揚げのおろし煮
	ちくわと切り干し大根煮物	さつま芋の人参マヨあえ	キャベツのごま酢あえ	酢物	ほうれん草のごまあえ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

