

あんだんて



日替わり弁当メニュー表

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

1食
600円!

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
主菜	サーモンフライ	チリコンカン	さばの生姜煮	コーン入りハンバーグ	鶏肉の塩こうじ焼き
副菜	マカロニサラダ	ワカメとキャベツのからしサラダ	ごぼうと人参のミルクきんぴら	じゃが芋の三杯酢あえ	五目豆
	ハンパンの卵とじ ピーマンとちくわのカレー炒め	ほうれん草のごまあえ	ハムとレタスサラダ	青菜と油揚げの煮浸し	ひじきサラダ
ご飯	白米	白米	枝豆ごはん	白米	白米

	8	9	10	11	12
主菜	ししゃものエスカベージュ	鮭のパン粉焼き	みそダレとんかつ	鶏ひき肉の松風焼き	鶏肉のチリソースマヨあえ
副菜	切り干し大根の煮物	大根とカニカマの辛みそマヨ	しめじとベーコンソテー	大根ときゅうりのツナサラダ	キャベツとさつま揚げのさっと煮
	おからサラダ 杏仁豆腐	バンサンスウ 里芋の煮物	ポテトサラダ 凍り豆腐の煮物	ひじきの煮物 シュウマイ	じゃが芋の明太子マヨあえ きんぴらごぼう
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。