

あんだんて



# 日替わり弁当メニュー表

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
 長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122  
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

1食  
600円!

	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19
主菜	鮭の塩こうじ焼き	ローストンカツ	アジフライ	鶏肉のごまパン粉焼き	ミートボールとキャベツのカレー煮込み
副菜	青梗菜のクリーム煮	春ウドとサバ缶のあえもの	ほうれん草とベーコンソテー	ゆで大豆の煮物	ポテトサラダ
	かぼちゃサラダ	ねぎ入り卵焼き	切り干し大根の煮物	春雨サラダ	三色ナムル
	ちくわと大根の炒め	凍り豆腐の煮物	さわやか漬け	小松菜のなめ茸あえ	ふの卵とじ
ご飯	白米	桜ごはん	白米	白米	白米

	22	23	24	25	26
主菜	和牛入りコロッケ	エビフライ	イワシ梅煮	甘だれささみフライ	コーンフレークチキン
副菜	レタスサラダ	おからサラダ	バンサンスウ	ちくわのきんぴら	ベーコングラタン
	凍り豆腐の卵とじ	たけのこのうま煮	里芋のピーナッツあえ	じゃが芋のツナあえ	ほうれん草のごまあえ
	キャベツの甘酢あえ	青菜のからし醤油あえ	大根とカニカマの煮物	手作りオムレツ	ふの煮物
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。