



日替わり弁当メニュー表



季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

**1食
600円!**

	月 4/29	火 4/30	水 1	木 2	金 3
主菜		さばのみそ煮	メンチカツ	酢豚	
副菜	昭和の日 祝日のためお休みします	大根と豚バラの煮物 マカロニサラダ 凍り豆腐と野菜のごま酢あえ	人参サラダ 刻み昆布とちくわの煮物 ほうれん草のごまあえ	五目茶巾煮 かぼちゃサラダ 長芋のもみのりあえ	憲法記念日 祝日のためお休みします
ご飯		白米	ゆかりごはん	白米	

	6	7	8	9	10
主菜		ミートボールのケチャップ煮	鮭のごまみそ焼き	春巻	焼き鳥の薬味だれ
副菜	振替休日	ピーマンとソーセージのチンジャオロース風 ちくわとネギのぬた さつま芋のサラダ	スティックフライドチキン 里芋のそぼろ煮 ほうれん草ときゅうりのおひたし	ポトフ 厚揚げのおろし煮 かぼちやのキッシュ	鉄火みそ ハンペンサラダ チンゲン菜の塩こんぶあえ
ご飯		白米	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

