



# 日替わり弁当メニュー表

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
 長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122  
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

**1食  
600円!**

	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17
主菜	さばのカレー風味焼き	揚げワタンの野菜あんかけ	タンドリーチキン	チキンカツ	鶏ささみのピカタ
副菜	里芋サラダ	きゅうりとエノキの和風和え	キャベツとツナサラダ	レタスとハムサラダ	里芋と筍の煮物
	五目茶巾煮	ちくわの甘辛あえ	豆苗と凍り豆腐のみそ煮	さつま芋と切り昆布の煮物	ひじきサラダ
	杏仁豆腐	青菜のワサビ醤油あえ	スクランブルエッグ	ほうれん草のごまあえ	人参と大根のぼん酢漬け
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米
	20	21	22	23	24
主菜	チキンナゲットの野菜あんかけ	エビの天ぷら	鮭のカレーマヨ焼き	カレーコロッケ	豚肉のさっぱりおろしかけ
副菜	大根とちくわの炒め物	キャベツの辛子マヨあえ	大豆サラダ	キャベツと青じそサラダ	ツナじゃがカレー煮
	エビチリソース煮	里芋のごまみそ煮	ベーコングラタン	ちくわと切り干し大根煮物	人参とコーンのごまみそあえ
	キャベツの梅肉あえ	新玉ねぎのオーロラソース	ツナともやしの卵とじ	スパゲティサラダ	酢の物
ご飯	白米	抹茶たきこみごはん	白米	白米	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。