



日替わり弁当メニュー表



季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832／TEL：026-213-6122／FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

**1食
600円!**

	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14
主菜	エビフライ	ハンバーグ	さばの生姜煮	こんがりチキン	鶏ひき肉の松風やき
副菜	ベーコングラタン	凍り豆腐の煮物	たけのこのうま煮	ツナのピーマン炒め	ほうれん草とパプリカのごま和え
	うの花煮	切り干し大根のコールスロー	モヤシときゅうりサラダ	大根の煮物	里芋の明太子和え
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米
	チンゲン菜の生姜醤油あえ	とろーりチーズのポテトもち	人参のひき肉炒め	キャベツのレモン酢あえ	大豆の煮物
	17	18	19	20	21
主菜	さばのみそ煮	とりの唐揚げ	鮭のカレー南蛮漬け	とり肉のトマト煮	ひじきのドライカレー
副菜	切り昆布とちくわの煮物	ほうれん草とエリンギのごまあえ	大根と油揚げの煮物	じゃが芋のツナあえ	こつぶメンチカツ
	小松菜のなめ茸和え	大豆の煮物	ハムレタスサラダ	三色ナムル	トマトサラダ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米
	スクランブルエッグ	さわやか漬け	中華あえ	玉子ロール	きゅうりとちくわのみそマヨ

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

