



日替わり弁当メニュー表

1食
600円!



季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！

長野市篠ノ井布施高田832 / TEL: 026-213-6122 / FAX: 026-213-6122
※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28
主菜	みそダレとんかつ	イワシの梅煮	サーモンフライ	タンドリーチキン	肉団子の酢豚風
副菜	おからサラダ	スペイン風オムレツ	さつま芋サラダ	ほうれん草のいそマヨ	スパゲティサラダ
	きざみ昆布の煮物	凍り豆腐と豆苗あえ	洋風きんぴら	切り干し大根の煮物	ハンペンの卵とじ
	杏仁豆腐	酢の物	キャベツのごま酢あえ	ピーマンと魚肉ソーセージソテー	里芋のあべかわあえ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
主菜	春巻	鮭のクリームソースかけ	チリコンカン	コーンフレークチキン	甘ダレささみフライ
副菜	切り干し大根サラダ	玉子ロール	焼き餃子	大豆ときゅうりサラダ	ほうれん草のスクランブルエッグ
	小松菜と厚揚げの煮物	うの花煮	青じそサラダ	大根と油揚げの煮物	さつま芋サラダ
	エビチリソース煮	じゃが芋とウインナーソテー	里芋のマヨネーズ焼き	ピーマンとちくわのカレー炒め	キノコの煮浸し
ご飯	白米	ゆかりごはん	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

