



# 日替わり弁当メニュー表



季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
 長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122  
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

**1食  
600円!**

	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12
主菜	ししゃものエスカベージュ	豚ロースのピカタ	さばの生姜煮	ハムカツ	チキンナゲットの野菜あんかけ
副菜	五目茶巾煮	スティックフライドチキン	ちくわのとり味噌あえ	トマトと枝豆のごまあえ	ふかしなすの辛子醤油あえ
	さつま揚げと切り干し大根の煮物 キャベツの塩昆布あえ	ほうれん草の佃煮あえ 里芋サラダ	ハムマリネ 紅なます炒め	マカロニサラダ ベーコングラタン	里芋の煮物 サバ缶とズッキーニのマヨ焼き
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

	15	16	17	18	19
主菜		みそダレとんかつ	鮭のレモンみそ焼き	ささみのクラッカー焼き	鶏もも肉のレモン風あえ
副菜	海の日 祝日のためお休みします	青じそサラダ	玉子ロール	かぼちゃサラダ	ハムレタスサラダ
		鉄火みそ じゃが芋とベーコンのカレー炒め	キャベツとニラの中華あえ ラタトゥイユ	モロヘイヤのおひたし 凍り豆腐と野菜のごま煮	酢の物 里芋のごま味噌煮
ご飯		白米	白米	枝豆ごはん	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。