



# 日替わり弁当メニュー表



季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
 長野市篠ノ井布施高田832／TEL：026-213-6122／FAX：026-213-6122  
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

1食  
600円!

	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26
主菜	鮭の塩こうじ焼き	メンチカツ	おから入りチーズハンバーグ	鶏肉のごまパン粉焼き	梅しそ竜田揚げ
副菜	大根とバラ肉の煮込み	はんぺんサラダ	切り干し大根のコールスロー	ねぎ入り卵焼き	ほうれん草とハムサラダ
	ピーマンとソーセージ炒め	きんぴらごぼう	ちくわの甘辛あえ	じゃが芋のごま煮	厚揚げのおろし煮
	キャベツのみそマヨあえ	ふかしナスのぽん酢かけ	ひじきの炒め煮	春雨の酢物	キャベツとソーセージの卵とじ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

	29	30	31	8/1	8/2
主菜	焼き餃子の野菜あんかけ	エビフライ	鮭の西京焼き	バターチキンのカレー煮	鶏ささみのピカタ
副菜	ベーコングラタン	野菜の梅ツナサラダ	ラタトウイユ	わかめときゃべつのからしサラダ	きゅうりとちくわのごまマヨあえ
	大根とツナの煮物	ズッキーニとトマトのチーズ焼き	青菜のなめ茸あえ	ちくわのきんぴら	里芋のそぼろ煮
	きゅうり味噌もみ	かぼちゃのみそマヨあえ	大豆ときゅうりサラダ	シュウマイ	さわやか漬け
ご飯	白米	白米	白米	白米	ツナのたきこみごはん

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

