



# 日替わり弁当メニュー表

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
 長野市篠ノ井布施高田832 / TEL: 026-213-6122 / FAX: 026-213-6122  
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

1食  
600円!

	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23
主菜	さばのみそ煮	チリコンカン	和牛コロッケ	鶏肉のマスタード焼き	チキンカツ
副菜	大豆とちくわの煮物	ふかしなすの辛子醤油かけ	しいたけとこんにゃくのピリ辛煮	ちくわとマイタケ炒め	小さなエビグラタン
	かぼちゃのみそマヨあえ	キャベツのレモン酢あえ	トマトサラダ	じゃが芋のツナあえ	セロリのカレーピクルス
	杏仁豆腐	手作りオムレツ	ズッキーニとパプリカのバター炒め	キャベツとみょうがの即席漬	ちくわと里芋の煮物
ご飯	白米	梅入りまぜごはん	白米	白米	白米
	26	27	28	29	30
主菜	サーモンフライ	とんかつ	イワシの梅煮	豚ロースのピカタ	肉団子の酢豚風
副菜	マカロニサラダ	キャベツの辛子マヨ	鉄火みそ	トマトのポン酢あえ	青菜のワサビ酢あえ
	焼き餃子	カボチャの生クリームあえ	ハムレタスサラダ	ほうれん草とベーコンソテー	ちくわのきんぴら
	ふの煮物	五目豆	切り干し大根のぽん酢あえ	凍り豆腐とちくわの煮物	ショウロンポウ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。