



# 日替わり弁当メニュー表

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
 長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122  
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

**1食  
600円!**

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
主菜	サバの生姜煮	ささみフライの梅おろしかけ	春巻	こんがりチキン	ミートローフ
副菜	さつま揚げと切り干し大根の煮物 さつま芋のマヨあえ 酢の物	こつぶメンチカツ ねぎ入り卵焼き 野菜の笹かまあえ	手作りオムレツ <small>ズッキーニとソーセージのカレー炒め</small> じゃが芋の三杯酢あえ	スパゲティサラダ ふかしナスのぼん酢かけ きのこの煮びたし	バンサンスウ 里芋の煮物 ほうれん草のごまあえ
ご飯	白米	白米	山菜おこわ	白米	白米
	9	10	11	12	13
主菜	みそダレとんかつ	鮭のごまみそ焼き	エビの天ぷら	メンチカツ	ピーマンの肉詰め
副菜	なすの田楽 さつま芋とベーコンのバター蒸し きゅうりの即席漬け	ゆで大豆の煮物 ピーマンのカシュナッツ炒め 人参の梅肉あえ	ひじきのごま風味あえ トマトサラダ <small>なすとベーコンのナポリタン風</small>	五目茶巾煮 じゃが芋のツナあえ さわやか漬け	ほうれん草ときゅうりのおひたし 里芋の甘みそあえ スクランブルエッグ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。