



# 日替わり弁当メニュー表

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
 長野市篠ノ井布施高田832 / TEL: 026-213-6122 / FAX: 026-213-6122  
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

1食  
600円!

	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20
主菜		甘ダレささみフライ	八宝菜	チキントマトクリーム煮	手作りハンバーグ
副菜	敬老の日 祝日のためお休みします	梅みそごぼうあえ キャベツと卵のごまマヨあえ	しゅうまい きゅうりとちくわのあえもの	人参の塩昆布ナムル 厚揚げのごま醤油焼き	小松菜とツナサラダ 大根の醤油づけ
ご飯		かぼちゃのサラダ 枝豆ごはん	ベーコン入りポテサラ 白米	さつま芋のバター煮 白米	じゃが芋のバター煮 白米

	23	24	25	26	27
主菜		梅しそ竜田揚げ	豚肉のしょうが焼き	サバの生姜煮	焼き鳥の薬味だれ
副菜	振替休日	スパゲティサラダ とろーりチーズのポテトもち	トマトの塩昆布あえ ちくわのとりみそあえ	ラタトゥイユ はんぺんサラダ	じゃが芋とベーコンのバター炒め キャベツマリネ
ご飯		きざみ昆布の煮物 白米	小松菜とツナサラダ 白米	大根の醤油漬け 白米	なすとパプリカ炒め煮 白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。