



# 日替わり弁当メニュー表



季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
 長野市篠ノ井布施高田832 / TEL：026-213-6122 / FAX：026-213-6122  
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

**1食  
600円!**

	月 9/30	火 1	水 2	木 3	金 4
主菜	ししゃものエスカベージュ	ヤンニョムチキン	揚げワンタンの野菜あんかけ	カレーコロッケ	タンドリーチキン
副菜	ボイルウインナー	ワカメとキャベツのからしあえ	きゅうりと人参の塩昆布あえ	ごぼうのごまドレ	さつま芋の人参マヨあえ
	里芋の田楽かけ	ちくわのきんぴら	じゃが芋のチーズ焼	里芋のそぼろ煮	うの花煮
	切り干し大根のぼん酢あえ	凍り豆腐の味噌煮	ショウロンポウ	おひたし	玉子ロール
ご飯	白米	ツナのたきこみご飯	白米	白米	白米
	7	8	9	10	11
主菜	チキンナゲットの野菜あんかけ	ポークハムカツ	鮭のパン粉焼き	鶏モモ肉のレモン風あえ	ミートボールのケチャップ煮
副菜	キャベツのごま風味あえ	切り干し大根とツナの塩昆布サラダ	こんにやくと舞茸の洋風炒め	なすの香味ねぎソース	和風ツナごまピーマン
	かぼちゃのみそマヨ	五目茶巾煮	キャベツの青じそサラダ	小さなグラタン	手作りオムレツ
	さつま芋と切り昆布の煮物	洋風きんぴら	凍り豆腐の卵とじ	ちくわの炒りごま煮	じゃが芋のめんつゆバター煮
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。