

あんだんて



# 日替わり弁当メニュー表

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
 長野市篠ノ井布施高田832／TEL：026-213-6122／FAX：026-213-6122  
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

1食  
600円!

	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18
主菜		サーモンフライ	さばのみそ煮	鶏肉のトマト煮	油淋豚
副菜	スポーツの日 祝日のため休みします	キャベツのしそ昆布あえ 凍り豆腐と大根のごま酢あえ ひじきの煮物	ねぎ入り卵焼き 大豆サラダ 里芋の煮物	うの花サラダ 切り干し大根の煮物 ほうれん草の佃煮あえ	マカロニサラダ 五目豆 エビチリソース煮
ご飯		白米	白米	ゆかりごはん	白米

	21	22	23	24	25
主菜	春巻	エビフライ	鮭のレモンみそ焼き	ささみのクラッカー揚げ	みそダレとんかつ
副菜	さつま芋とベーコンのバター蒸し ちくわのきんぴら キャベツのなめ茸あえ	ササミの梅マヨあえ ひじきの炒め煮 ハンペンの卵とじ	ほうれん草のごまあえ ラタトゥイユ 春雨の酢物	キャベツのレモン酢あえ 厚揚げのおろし煮 ポテトサラダ	トマトのしそ昆布あえ きんぴらごぼう 里芋の明太子あえ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。