



# 日替わり弁当メニュー表



季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
 長野市篠ノ井布施高田832 / TEL：026-213-6122 / FAX：026-213-6122  
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

1食  
600円!

	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1
主菜	ツナのオーブン焼き	とり肉の磯部揚げ	イワシの梅煮	おから入りハンバーグ	アジフライ
副菜	大豆の煮物	大根ときゅうりのツナサラダ	キャベツのごま酢和え	さつま芋サラダ	しゅうまい
	梅味噌ごぼう和え	里芋のピーナッツ和え	ポトフ	ちくわとマイタケ炒め	ピーマンとソーセージのチンジャオロース風
	スパゲティサラダ	ほうれん草のキッシュ	きゅうりとちくわのマヨ和え	小松菜とかまぼこの辛子醤油和え	ポテトサラダ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

	4	5	6	7	8
主菜		トンカツ	焼き餃子の野菜あんかけ	コーンフレークチキン	チリコンカン
副菜	振替休日	大根とツナの煮物	切り干し大根サラダ	野菜のごまドレッシング	ひじきのごま風味あえ
		凍り豆腐とキャベツの昆布マヨ	マカロニのあべかわ	里芋のごまみそ煮	チキンナゲット
		ねぎ入り卵焼き	凍り豆腐の煮物	酢物	ちくわと舞茸の炒め煮
ご飯		白米	きのこのたきこみご飯	白米	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

