



# 日替わり弁当メニュー表

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
 長野市篠ノ井布施高田832 / TEL: 026-213-6122 / FAX: 026-213-6122  
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

**1食  
600円!**

	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15
主菜	サバの生姜煮	和牛コロッケ	梅しそ竜田揚	豚ロースのピカタ	鶏肉のごまパン粉
副菜	里芋のそぼろ煮	ショウロンポウ	じゃが芋のツナ和え	ちくわの甘辛和え	スパゲティサラダ
	かぼちゃのみそマヨ	五目煮	豆苗と凍り豆腐の味噌煮	ほうれん草の佃煮あえ	卵の花煮
ご飯	さわやか漬け	ワカメとキャベツの辛子サラダ	ハムマリネ	大根の煮物	ふの卵とじ
	白米	白米	白米	白米	白米
	18	19	20	21	22
主菜	ミートボールのケチャップ煮	焼き鳥の薬味だれ	ヤンニョムチキン	鮭のごまみそ焼き	甘ダレキャベツメンチ
副菜	小松菜と油揚げの煮浸し	キャベツとリンゴのコールスロー	ほうれん草のなめ茸あえ	うの花サラダ	レンコンと油揚げの炒め煮
	人参とキャベツのごまあえ	ピーマンとカシュナッツ炒め	ミニグラタン	里芋とこんにゃくの煮物	大根とツナサラダ
ご飯	さつま芋の煮物	カミカミサラダ	洋風きんぴら	白菜の甘酢あえ	手作りオムレツ
	白米	そばろごはん	白米	白米	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

