



# 日替わり弁当メニュー表



1食  
600円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！

長野市篠ノ井布施高田832 / TEL: 026-213-6122 / FAX: 026-213-6122  
※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29
主菜	鮭の塩こうじ焼き	レモンミンチカツ	油淋豚	タンドリーチキン	エビ天
副菜	スクランブルエッグ	エビチリソース煮	大根の煮物	ポトフ	しゅうまい
	刻み昆布とちくわの煮物	人参サラダ	りんごとキャベツのコールスロー	トマトのしそ昆布あえ	長芋のもみのり
ご飯	白菜とニラの中華和え	レンコンとちくわの炒め煮	舞茸の明太子和え	きゅうりとちくわのマヨ和え	大豆ときゅうりのサラダ
	白米	白米	白米	白米	白米

	2	3	4	5	6
主菜	サバのみそ煮	鮭のマスタードカツ	チーズハンバーグ	ささみチーズフライ	メンチカツ
副菜	里芋とちくわの煮物	しいたけとこんにゃくのピリ辛煮	大根とカニカマの煮物	ナムル	のりポテトサラダ
	大豆ときゅうりサラダ	手作りオムレツ	さつま芋とリンゴのレモン煮	五目茶巾煮	切り干し大根の煮物
ご飯	小松菜のなめ茸あえ	酢物	ツナとキャベツサラダ	きんぴらごぼう	キャベツの塩昆布あえ
	白米	白米	白米	白米	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。