



# 日替わり弁当メニュー表

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
 長野市篠ノ井布施高田832 / TEL: 026-213-6122 / FAX: 026-213-6122  
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

1食  
600円!

	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13
主菜	カレーコロッケ	八宝菜	凍り豆腐のはさみ煮	とり肉のごまみそ焼き	チキンナゲットの野菜あんかけ
副菜	うの花の炒り煮	ポテトサラダ	さつまいものマヨあえ	長芋と油揚げの煮物	レンコンの明太子あえ
	かぼちゃのみそマヨ	シュウマイ	きのこの煮浸し	ほうれん草のごまあえ	大根とちくわのきんぴら
	キャベツとちくわのごまあえ	かぼちゃのキッシュ	梅みそごぼうあえ	キャベツの辛子マヨ	スパゲティサラダ
ご飯	白米	白米	白米	枝豆ごはん	白米
	16	17	18	19	20
主菜	イワシの梅煮	チキンのトマトクリームあえ	ポークハムカツ	ミートボールのケチャップ煮	コーンフレークチキン
副菜	人参としめじのごまあえ	ごぼうのサラダ	炒めなます	大豆の煮物	ほうれん草の佃煮あえ
	マカロニサラダ	大根とサバ缶のごま酢あえ	小松菜の煮びたし	ちくわのきんぴら	厚揚げのおろし煮
	大根とさつまいもの煮物	里芋のごまみそ煮	うの花サラダ	キャベツのなめ茸あえ	じゃが芋の三杯酢あえ
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

