

社会福祉法人 絆の会

精神保健福祉ボランティア 養成講座のお知らせ

2025年1月30日(木) 2月6日(木)
2月13日(木) 2月27日(木)
初日のみ 10:45～ 他各日 13:15～

会場：社会福祉法人絆の会 法人本部 3階多目的スペース

ボランティアの一步をここから始めませんか？

この講座では、精神疾患と障がいの正しい理解、及び関わり方を学び体験します。

コロナ禍で人とつながりにくくなった今だからこそ、あなたの時間をボランティアで活かしませんか

定員 25名 参加費 初日のみ 600円 (お弁当代)

対象者 精神保健福祉及びボランティア活動に興味のあり、全日程参加できる方

応募方法 裏面に必要事項をご記入のうえ、FAX またはメールでお送り下さい

申込締切 2025年1月23日(木)

お問い合わせ先 社会福祉法人絆の会 事務局 長野市若里3丁目14-23
TEL: 026-226-6045 FAX: 026-262-1262



※駐車場は、
多目的広場（カネボウ跡地）をご利用ください

主催：社会福祉法人絆の会
後援：長野県精神保健福祉センター、長野県精神保健福祉協議会、長野市
この精神保健福祉ボランティア養成講座は、赤い羽根共同募金の配分金で開催しています



精神保健福祉ボランティア養成講座 日程表

日 程		内 容
第1回 1月30日(木)	10:45～ 11:00～ 12:00～13:00 13:00～13:50 14:00～16:00	受付 始めの挨拶 講義「社会福祉法人絆の会ってどんな法人？」 土井まゆみ(社会福祉法人絆の会 理事長・精神保健福祉士) ～昼食 あんだんてのお弁当～ オリエンテーション 講義「精神疾患を持っている方への関わり方 ～私自身が何を考えながら患者さんと接しているか～」 福家知則氏(川中島Fメンタルクリニック院長)
第2回 2月6日(木)	13:15～ 13:30～14:30 14:30～14:40 14:40～15:00 15:00～16:00	受付 講義「精神保健福祉の歴史からみた精神障害者の置かれている状況」 中澤信(社会福祉法人絆の会 悠友ハウス所長・精神保健福祉士) 休憩 アイスブレイク 絆の会4本柱(当事者・家族・ボランティア・スタッフ)からのメッセージ
第3回 2月13日(木)	13:15～ 13:30～14:45 14:45～15:00 15:00～16:10 16:10～	受付 講義「利用者さんとお付き合い～エゴグラムで自分を知る～」 増田修史(社会福祉法人絆の会 理事) 休憩 グループワーク ボランティア体験実習についての説明
ボランティア体験実習 2月17日(月)～2月26日(水) 期間中 1～2日程度		絆の会各事業所にてボランティア体験実習 ☆2月20日(木)10:00～絆カフェ開催!
第4回 2月27日(木)	13:15～ 13:30～14:30 14:30～15:00 15:00～15:10 15:10～15:40 15:40～	受付 ボランティア体験実習の振り返り まとめ「ボランティアとは」 岩山秀子(社会福祉法人絆の会 悠友ハウス 職員) 休憩 修了式 今後の活動先についての相談(希望者)

2024年度 精神保健福祉ボランティア養成講座 申込用紙

申込締切: 2025年1月23日(木) FAX: 026-262-1262 または E-mail: houjin@kizuna-nagano.or.jp

お名前	ふりがな	性別	年代
			男・女
ご住所	〒		
ご連絡先	電話	F A X	
	E-mail		
備考など	この講座を知ったきっかけ: どれかに"○"をつけてください(複数回答可) チラシ・市民新聞・週刊長野・信濃毎日新聞・その他()		
	「ボランティアをしたい思い」などあればお書きください		