

あんだんて



1月



日替わり弁当メニュー表

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832／TEL：026-213-6122／FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

1食
600円!

	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17
主菜		サーモンフライ	チリコンカン	油淋豚	バターチキンカレー煮
副菜	成人の日 祝日のためお休みします	切り干し大根の煮物 根菜のクリームチーズ味噌あえ ちくわのいりごま煮	洋風きんぴら シュウマイ キャベツのしそ昆布あえ	ひじきとキャベツのごま風味あえ さつま芋サラダ 凍り豆腐のみそ煮	玉子ロール うの花サラダ 大根の煮物
ご飯		白米	白米	白米	白米
	20	21	22	23	24
主菜	チキンナゲットのカレー風野菜かけ	エビフライ	鮭のごまみそ焼き	ささみのピカタ	とり肉の杏しょうゆ焼き
副菜	五目茶巾煮 キャベツとソーセージの卵とじ カボチャサラダ	さつま芋とベーコンのバター蒸し 大豆の煮物 切り干し大根サラダ	根野菜サラダ 小松菜と厚揚げの煮物 白菜の明太マヨかけ	きゅうりとちくわのごまサラ ツナじゃが ほうれん草の磯マヨ	ポテトサラダ ちくわとピーマンのきんぴら キャベツとわかめの辛子サラダ
ご飯	白米	白米	きのこおこわ	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。