

あんだんて



# 日替わり弁当メニュー表

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
 長野市篠ノ井布施高田832／TEL：026-213-6122／FAX：026-213-6122  
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

1食  
600円!

	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14
主菜	ししゃものエスカ ベージュ		エビ天	豚ロースのトンテキ	鶏肉のトマト煮
副菜	大根と油揚げの煮物 ショウロンポウ 里芋のマヨ焼き	建国記念日 祝日のためお休み	五目豆 レタスと玉ねぎのごま酢あえ ボイルウインナー	青菜とエリンギのごまあえ 凍り豆腐と豆苗のみそ煮 洋風きんぴら	刻み昆布とちくわの煮物 おからサラダ ゆず入り大根昆布あえ
ご飯	白米		白米	白米	白米
	17	18	19	20	21
主菜	さばのみそ煮	ヤンニョムチキン	鮭のごまみそ焼き	とりもも彩り3種野菜まき	みそダレとんかつ
副菜	里芋とこんにゃくの煮物 酢物 小松菜のなめ茸あえ	玉ねぎの梅ツナサラダ 人参のさらさ炒め コーンと卵のオープン焼き	じゃが芋とベーコンのカレー炒め 大根とカイワレ大根サラダ ひじきと大豆の煮物	里芋のごまみそ煮 かぼちゃのサラダ マカロニのあべかわ	ツナじゃがカレー煮 水菜ともやしのサラダ 梅みそごぼうあえ
ご飯	白米	大豆そぼろごはん	白米	白米	白米

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。