

あんだんて

日替わり弁当メニュー表

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！

長野市篠ノ井布施高田832／TEL：026-213-6122／FAX：026-213-6122
※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

1食
600円！



	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28
主菜	ささみのチーズフライ	エビ天	春巻き	チリコンカン	カレーコロケ
副菜	きざみ昆布の煮物	切り干し大根のコールスロー	うの花煮	小松菜のからしあえ	大根とツナの煮物
	春雨サラダ				
	きのこの卵焼き	里芋のそぼろ煮	さつま芋のマヨあえ	凍り豆腐の卵とじ	ピーマンとソーセージのチンジャオロース風
ご飯	白米	きゅうりとエノキの和風あえ	しめじとベーコンソテー	さわやか漬け	さつま芋ときざみ昆布の煮物
	白米	ゆかりまぜごはん	白米	白米	白米

	31	1	2	3	4
主菜	さばのみそ煮	鶏肉のチリソースマヨ和え	鮭のカレー風味チーズ焼き	メンチカツ	チキンのカレー焼き
副菜	大根の煮物	人参のひき肉炒め	たけのこのうま煮	もやしときゅうりのサラダ	きんぴらごぼう
	おからサラダ				
	ピーマンとちくわのカレー炒め	じゃが芋明太マヨ	酢物	ふの卵とじ	手作りオムレツ
ご飯	白米	五目豆	小松菜とかまぼこの辛子醤油和え	里芋の甘味噌あえ	即席漬け
	白米	白米	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。