

つむぎの家とは

『つむぎの家』は障害のある人の憩いの場です。相談やプログラムを通して“生活リズムの立て直し”や居場所として利用している人が多いところです。

また、ボランティア・ご家族・地域の方との交流の機会も大切にしながらそれぞれが安心して憩える「つむぎの家」を、皆で一緒につくっていきます。

一人ひとりの相談をていねいに行い、それぞれの利用目的に合わせて、自分の望む自分らしい暮らし方を探すお手伝いをし、その実現に向けて支援します。



周辺地図



拡大図



●長野駅より

①日赤線に乗りビックハット前で下車、徒歩5分

②荒木バス停より徒歩25分

(荒木バス停で日赤線に乗り換え①も可能)

③上千田バス停より徒歩10分

2017年8月改訂

社会福祉法人絆の会



地域活動支援センターⅢ型

つむぎの家



つむぎの家

〒380-0915 長野市大字稲葉 15-7
TEL・FAX：026-266-0099
E-mail: rindo@kizuna-nagano.or.jp

法人本部

〒380-0928
長野市若里三丁目 14 番 23 号
TEL：026-226-6045
FAX：026-262-1262
URL: <http://www.kizuna-nagano.or.jp>

利用にあたって

★つむぎの家は登録制です

【登録手続きの流れ】

- ① 無料見学 ②自己紹介状の記入
- ③ 面接
- ④ 契約書を交わす・登録料を支払う
- ⑤ 利用開始

- ☆登録料 年間 600 円(月額 50 円)
- ☆利用料 1 日 50 円(未登録者 200 円)
- ☆ひまわり会費 1 日 50 円(月 10 日まで)
- ☆他、行事によっては実費を頂きます

【開所日時】

月・火・水・木・金 11:00~17:00

※土・日曜・祝祭日は閉館日です

☆相談受け付けます。

登録して頂いた方の相談を来所時に
又は電話でも受け付けます。
(電話相談は 12:30~17:00)

- 行事や会議等により開館時間や閉館時間の変更があります。登録者には、「つむぎニュース」でお知らせいたします。



行事・日中活動

- 行事はメンバー会で話し合い、場所や企画を立てるところから、皆で楽しめます。

- ・メンバー会 (1 回/月)
行事予定等を話し合います。
- ・お花見 (4 月中旬)
- ・暑気払い (7~8 月ころ)
- ・忘年会 (12 月)

他にも色々な行事があります。
例えば、精神保健に関する研修会に参加したり、美術館へ行ったり・・・。
参加は自由ですが、いろいろな体験が出来るように企画を考えます。

- 日中活動は、談話、交流がしやすい雰囲気の中で、それぞれ興味のある活動に参加しています。

- ・楽★シリーズ (それぞれ 1 回/月)
ボランティアの方と一緒に編み物、将棋、麻雀、絵手紙、書道などを楽しんでいます。

- ・ランチ会 (1 回/月) 250 円
参加者皆で楽しみながら一緒に作って食べます。

- ・ティータイム (1 回/月) 200 円
参加者皆で楽しみながらデザートと一緒に作ります。

- ・ピアカウンセリング
テーマを決め、ルールに沿って話します。

つむぎの家の活動の様子



【日中活動の様子】
2階の交流室にて



【ランチ会】
1階の談話室にて



【お花見の様子】



【美術館見学】

【暑気払いの様子】

