

今月のプログラムのご案内

第13回 絆フェスタ

日時：11月9日(土)10:00~16:00
 場所：絆の会法人本部及び悠友ハウス
 持ち物：上履き、外履きを入れる袋
 オレンジ若里の「あそびのひろば」では、駄菓子屋、わなげ、ボードゲームを開催します。(10:00~13:00)
 当日お手伝いできる方は11月1日までにスタッフにご連絡ください。
 ひまわりの会企画の『名刺交換会』も開催します。
 当日参加OKです。詳細はオレンジ若里までお問い合わせください。

～家族会より～

絆フェスタで野菜を販売いたします。野菜を提供できる方は、ご協力をお願いいたします。
 大きさや個数等問いません。
 搬入日：11月8日(金)9:00~13:00
 搬入場所：絆の会法人本部 SHOP 横
 連絡先：オレンジ若里 (026-217-8002)

オレンジ茶話会

日時：11月25日(月)14:00~
 参加費：100円
 ご家族の方が対象の茶話会です。皆さんで思いを分かち合います。申し込みは不要です。
 初めての方もお出かけください。

ギターを楽しもう

日時：11月6日(水)13:30~
 ボランティアの田口森男さんと一緒に練習します。ギターをお持ちの方は持参ください。

新さんの料理会～回鍋肉～

日時：11月11日(月)10:30~
 参加費：300円
 持ち物：エプロン、三角巾
 申込締切：11月7日(木)17:00

ランチ会～お好み焼き～

日時：11月14日(木)11:00~
 参加費：300円
 持ち物：エプロン、三角巾
 申込締切：11月13日(水)17:00

折り紙カフェ

日時：11月19日(火)14:00~16:00
 ギャラリー展示をしてくださっている降幡治子さんとシニア大学の「折り紙を楽しむ会」のみなさんと折り紙をします。お茶を飲みながら楽しみましょう。

手しごとカフェ ～クリスマスリースづくり～

日時：11月22日(金)14:00~
 講師：ボランティアグループ山楽会のみなさん
 材料費：300円
 自然素材でつくるクリスマスリース。
 山楽会のみなさんと楽しい時間を過ごしましょう。

オレンジ若里 オリジナルカレーの日

日時：11月27日(水)11:00~
 参加費：300円
 持ち物：エプロン、三角巾
 申込締切：11月26日(火)17:00
 みんなでカレーを作って食べよう!

喫茶オレンジ

日時：11月15日(金)13:30~
 ボランティアのみなさんや地域の方々との交流の場です。コーヒー等を用意してお待ちしております！ぜひおでかけください。

おいしいコーヒーの日

日時：11月27日(水)13:30~
 シニア大学の中山さんとその仲間たちがボランティアでコーヒーを淹れてくださいます。
 どなたでも香り豊かなひとときをどうぞ。

モルックをしよう

日時：12月4日(水)13:30~
 場所：若里公園
 木の棒(モルック)を投げてピンを倒し点数を競います。動きやすい服装でお越しください。

先取り
プログラム

リーフ通信

第254号



発行：社会福祉法人絆の会
 地域活動支援センター オレンジ若里
 発行責任者：坂口 和美
 〒380-0928 長野市若里4丁目5-28
 TEL026-217-8002(代表)
 TEL026-214-6600(相談) FAX026-285-0579
 メールアドレス minakami@kizuna-nagano.or.jp
 絆の会ホームページ http://www.kizuna-nagano.or.jp

11月のイベントといえばえびす講、えびす講といえば花火大会…ですが、もう一つ!「絆フェスタ」!皆さん楽しみましょう!(M.S)

オレンジ若里 予定表 2024年 11月

- 開館時間：〈9:30~17:00〉
- 面接相談時間：〈10:00~17:00〉
- 電話相談時間：〈10:00~16:30〉

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------------------|-----------------------------|--|-------------------------------|---------------------------------------|--------------|-----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | | 閉館日 | 閉館日 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 閉館日 | 13:30 麻雀・将棋の日 | 実習生受け入れ 13:30 ギターを楽しもう | 11:00 ピアカン | スタッフ会のため 11:15 閉館 OPEN | 閉館日 絆フェスタ | 閉館日 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 実習生受け入れ 10:30 新さんの料理会 | 14:30 合唱 | 14:00 音読会 | 実習生受け入れ 11:00 ランチ会 | 13:30 喫茶オレンジ | 閉館日 | 閉館日 |
| 13:00 麻雀・将棋の日 | | | | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 13:30 メンバー会 | 職員研修のため 11:15 閉館 OPEN | | 13:30 麻雀・将棋の日 | 14:00 手しごとカフェ ~クリスマス リースづくり~ | 閉館日 | 閉館日 |
| | 14:00 折り紙カフェ | | 14:30 初心者のための 麻雀講座 | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 13:30 麻雀・将棋の日 | 14:30 合唱 | 11:00 カレーの日 | 職員研修のため 14:00 閉館 CLOSED | | 閉館日 | |
| 14:00 オレンジ茶話会 | | 13:30 コーラージュ 13:30 おいしい コーヒーの日 | | | | |

15日(金) 喫茶オレンジ、27日(水) おいしいコーヒーの日は地域の方が参加できます。

詳しい内容は裏面「今月のプログラムのご案内」をご覧ください。

絆の会
ホームページは
こちら

