

# 今月のプログラムのご案内

館外行事

## お花見に行こう

日時：4月10日(木)11:30~14:00  
 場所：若里公園  
 参加費：400円(メンバー会より補助あり)  
 締切：4月4日(金)  
 集合：オレンジ若里 11:10  
 または、若里公園南入口 11:20  
 ★11:00~14:00 閉館

## ボードゲーム週間

日時：4月14日(月)~18日(金) 13:30~  
 いろいろなボードゲームを楽しもう  
 18日(金)プレゼンター坂本直樹さん(長野県立大学)  
 と学生さんも遊びに来てくれます。(坂本さんの都合により変更する場合があります)

## ランチ会・カレーの日

食事に関するプログラムは参加費 300円です  
 締切日の 17:00 までにお電話ください。

## モルックを楽しもう

日時：4月24日(木)13:30 オレンジ若里集合  
 上野さんとお仲間たちと楽しむモルックです  
 運動のできる支度でお出かけください  
 ★13:30~16:00 閉館

## オレンジ家族茶話会

日時：4月28日(月)14:00~  
 参加費：100円  
 ご家族の方が対象の茶話会です。皆さんで思いを分かち合います。申し込みは不要です。初めての方もお出かけください。今月よりチラシによるお知らせは致しませんので、日程をご確認の上お越しください



## ひまわりの会企画「ひまトーク」

日時：4月16日(水)13:30~15:00  
 場所：法人本部3階 多目的ホール  
 トークテーマ：「絆の会で楽しかった思い出」  
 参加無料・申込不要 お気軽にご参加ください

# お知らせコーナー

## …ギャラリー展示…

着物のリメイク展示・販売  
 日時：4月1日(火)~5月30日(金)まで  
 シニア大学46期生卒業のボランティア団体「シニアエイト」のリメイク作品展・販売  
 「アップサイクル」とコラボする思い出リメイク作品です。是非ご鑑賞ください

\*シニアエイトさんの地域ボランティア活動として  
 麻雀や将棋にもお出でいただきます。

登録更新のお願い  
 オレンジ若里の2025年度(2025年4月~2026年3月まで)の更新のお手続きを  
 よろしくお願い致します  
 (登録料は600円です)

## 退職・異動職員 ご挨拶

絆の会に入職して6年、そして地活で6年お世話になりました。私にとってこの6年間はとにかく“楽しかった”の一言です。メンバーさんご家族のみなさん、そしてスタッフのみなさんとの出会いは私の中で大きな存在となりました。みなさんからたくさんのお話を教えてもらい、人はいくつになっても学ぶことができるんだと実感しました。

絆の会は退職します。つながりはこれからも大切にしていきたいと思っています。どこかでお会いしたら気軽に声を掛けてくださいね。6年間ありがとうございました。

肥田明美

1年間ありがとうございました。談話室でみなさんと絵を描いたりメンバーのみなさんの好きなことを知れたことがとても嬉しかったです。時に一緒に考えたり、悩んだりしてたくさん話ができたこと、この1年間は私にとって大切な時間となり、経験となりました。また、お会いできることを楽しみにしています。これからもよろしくお祈りします！ありがとうございました。

石澤真名弥

# リーフ通信

第259号



新年度の始まりですね。ゆっくりスタートしていきたいです(Y.M)

発行：社会福祉法人絆の会  
 地域活動支援センター オレンジ若里  
 発行責任者：坂口 和美  
 〒380-0928 長野市若里4丁目5-28  
 TEL026-217-8002(代表)  
 TEL026-214-6600(相談)FAX026-285-0579  
 メールアドレス minakami@kizuna-nagano.or.jp  
 絆の会ホームページ http://www.kizuna-nagano.or.jp

## オレンジ若里 予定表 2025年 4月

- 開館時間：〈9:30~17:00〉
- 面接相談時間：〈10:00~16:30〉
- 電話相談時間：〈10:00~16:30〉

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		スタッフ会のため 13:00 閉館 OPEN	13:30 はつらつ体操	13:30 麻雀・将棋の日	閉館日	閉館日
7	8	9	10	11	12	13
11:00 ランチ会 ちらし寿司 (締切4月4日 17:00まで)	14:30 合唱	13:30 はつらつ体操	11:30 お花見 (締切4月4日) 閉館時間帯 11:00~14:00 CLOSED	職員研修のため 14:00 閉館 CLOSED	閉館日	閉館日
14	15	16	17	18	19	20
	← ボードゲーム週間 13:30 →				閉館日	閉館日
13:30 はつらつ体操		13:30 シニアエイトさんと麻雀・将棋 13:30~ ひまトーク	13:30 はつらつ体操	坂本さんとボードゲーム		
21	22	23	24	25	26	27
13:30 はつらつ体操	14:30 合唱	13:30 コラージュ	13:30 モルックを楽しもう*オレンジ若里集合 閉館時間 13:30~16:00 CLOSED	13:30 喫茶オレンジ 13:30 麻雀・将棋の日	閉館日	閉館日
14:00 メンバー会						
28	29	30				
14:00 オレンジ家族茶話会	閉館	11:00 カレーの日 (締切4月28日 17:00まで) 14:00 音読会	館外行事です			

4月25日(金) 喫茶オレンジはどなたでもお気軽にご参加ください

詳しい内容は裏面「今月のプログラムのご案内」をご覧ください

絆の会  
ホームページは  
こちら

